

# Træning: Lærling med power

- styrk din lærling og giv dem en resultatskabende adfærd.

**”Lærling med power” giver dig som mester en lærling, der kan blive endnu bedre til at tage socialt og fagligt ansvar, endnu bedre til at kommunikere og endnu bedre til at servicere dine kunder – en lærling, der er et endnu større aktiv for din virksomhed.**

## Hvorfor ”Lærling med power”?

Det vil i fremtiden blive svært at rekruttere faglærte medarbejdere, hvis ikke der bliver skabt flere praktikpladser og lærlingene klædes på til at udvise en resultatskabende adfærd. Vores erfaring er, at de unge lærlinge har brug for mere træning i at lære sine egne styrker og begrænsninger at kende, både fysisk og mentalt. De har brug for at lære at håndtere forandringer og forstyrrelser, at træffe valg og fravalg samt at håndtere de krav og forventninger de møder fra sig selv, kunder og virksomheden.

## Hvad gør vi når vi træner ”Lærling med power”?

På basis af lærlingens hverdag, tager træningen udgangspunkt i karatens bagvedliggende filosofi, som handler om løbende forbedringer indenfor områder som disciplin, respekt og målettedhed. Vi kalder metoden KarateCoaching. I KarateCoaching får lærlingen større tro på sig selv, de tager større ansvar, højner deres faglige stolthed og bliver mere positive.



Vi måler på selvværdet når vi starter og slutter, her ser vi en positiv forbedring.

I træningen omsætter vi teori til praksis, arbejder i grupper og individuelt, reflekterer og er fysisk aktive.

## Hvad har andre lærlinge fået ud af træningen:

- Jeg tror mere på mine egne evner
- Metoder til at møde udfordringer
- Mere selvforståelse
- Styrket selvværd

## Underviser

Annette Wulff Larsen,  
Resma partner  
Søren Larsen,  
Resma partner



## Sted

C4 Videncenter, Krakasvej 17,  
3400 Hillerød.

## Tidspunkt

Torsdag den 23. maj 2019  
kl. 08:00 – 16:00

Vi starter kl. 08:00 med  
morgenmad

## Pris

Kr. 1.995,- ex moms. pr. deltager

## Tilmelding

Til Annette Wulff Larsen  
[awl@resma.dk](mailto:awl@resma.dk) eller mobil  
40102803

- senest **mandag den  
20. maj 2019**